

SUDERINTA:

.....

(mokyklos pavadinimas)

Direktorius

Zina Stripeikienė.....

.....

(parašas, vardas, pavardė)

.....

(Data)

SUDERINTA:

Panevėžio miesto savivaldybės

visuomenės sveikatos biuras

Direktorius

(parašas, vardas, pavardė)

.....

(Data)

Panevėžio „Šaltinio“ progimnazija 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS
(mokyklos pavadinimas)

ATSAKINGAS :

visuomenės sveikatos specialistas,

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

(parašas, vardas, pavardė)

Sveikatos priežiūros uždaviniai	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikotarpis	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Mokinių, kuriems taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašo sudarymas ir išvadų bei siūlymų dėl mokinių sveikatos būklės parengimas, jų įgyvendinimo koordinavimas	Rugsėjis (iki spalio 1 d.- sąrašas, išvados, siūlymai) Visus metus (koordinavimas)		1.1.1. Parengtas sąrašas pateiktas mokyklos direktoriui (metų eigoje pagal poreikį gali būti papildomas) 1.1.2. Parengtos išvados ir pasiūlymai raštu pateikti mokyklos vadovui (kiekvienai išvadai atskiras pasiūlymas)	1 vnt. 1 vnt

	1.2. Mokyklos bendruomenės informavimas dėl mokinių sveikatos būklės keliais (su mokyklos vadovu suderintais) būdais	Rugsėjis- spalį			
	1.3. Individualių konsultacijų teikimas mokiniui ir jo tėvams dėl mokinio fizinio pajėgumo gerinimo, jei mokinio fizinis pajėgumas priskirtas „sveikatos rizikos zonai“ (tik mokiniams, besimokantiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas)	Rugsėjis – birželis (pagal poreikį)		1.3.1. Suorganizuoti susitikimai /konsultacijos su visais „sveikatos rizikos zonai“ priklausančiais mokiniais ir jų tėvais. 1.3.2. Pateiktos rekomendacijos mokyklos bendruomenei išanalizavus fizinio pajėgumo rezultatus.	Pagal poreikį (teikiant ataskaitą nurodyti skaičių konsultacijų , suteiktų per metus tėvams, dalyvaujant jų vaikui) 1 vnt.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius (sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo įgūdžių ugdymas pagal mokyklos, šalies ir Panevėžio m. visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. ataskaitą išdėstytas 3-5 punktuose)	2.1. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į amžiaus tarpsnius, mokinių sveikatos būklės duomenis, sveikatos žinių poreikį, nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių paplitimą mokinių tarpe (pagal algoritmą)	Rugsėjis-lapkritis		2.1.1. Identifikuotos ir raštu pateiktos mokyklos vadovui prioritetinės/ problematiškesnės poveikio sritys mokykloje pagal mokinių amžių ir numatytos sveikatos stiprinimo veiklos grupės (informacijos apie sveikatą teikimas, konsultavimas, mokymas, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimas), kurios bus naudojamos kiekvienai	1 vnt.

3. Įgyvendinti mokyklos prioritetinės mokinių sveikatos stiprinimo sritis				poveikio sričiai atsižvelgiant į mokinių amžių	
	3.1. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis Nr.1 Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	Sausis - Gruodis	VS specialistas	3.1.1. Įgūdžių formavimo renginiai 7-8 klasės 3.1.2. Informavimo veiksmai 3.1.3. Konsultavimas pagal poreikį	
	VISO iš srities Nr. 1:				2 renginiai 4 informavimo veiksmai Pagal poreikį konsultacijos
	3.2. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis Nr. 2 Pirma pagalba	Sausis - Gruodis	VS specialistas	3.2.1. Įgūdžių formavimo renginiai 5-7 klasės 3.2.2. Informavimo veiksmai 3.2.3. Konsultavimas pagal poreikį	
				VISO iš srities Nr. 2:	2 renginiai 3 informavimo veiksmai Pagal poreikį konsultacijos
	3.3. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis Nr. 3 Lytiškumo ir	Sausis - Gruodis	VS specialistas	3.3.1. Įgūdžių formavimo renginiai 8 klasės 3.3.2. Informavimo veiksmai	

	pasiruošimo šeimai ugdymas				3.3.3. Konsultavimas pagal poreikį	
					VISO iš srities Nr. 3:	2 renginiai 2 informavimo veiksmai Pagal poreikį konsultacijos
	3.4. Mokyklos probleminė/prioritetinė sritis Nr. 4 Asmens higienos įgūdžių stiprinimas	Sausis - Gruodis		VS specialistas	3.4.1. Įgūdžių formavimo renginiai 1- 4 klasės 3.4.2. Informavimo veiksmai 3.4.3. Konsultavimas pagal poreikį	
	VISO iš srities Nr.4:					1 renginiai 2 informavimo veiksmai Pagal poreikį konsultacijos
4. Įgyvendinti šalies prioritetus plėtojant sveiką gyvenseną ir mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose	4.1. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra	I pusr. 0	II pusr. 0		4.1.1.Mokykla neįsijungusi į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	Neįsijungusi
	4.2. Priemonę „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra	I pusr. 0	II pusr. 0		4.2.1. Mokykla neįsijungs į „Aktyvi mokykla“ tinklą	Neįsijungusi

	4.3. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir mikroorganizmai	I pusr. 2	II pusr. 3		4.3.1. Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose skaičius	110 dalyviai
	4.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas	I pusr. 2	II pusr. 3		4.4.1. Užsiėmimuose dalyvavusių mokinių skaičius	100 dalyvių
	4.5. Sveikos mitybos skatinimas	I pusr. 3	II pusr. 2		4.5.1. Mokinių, dalyvavusių sv. mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	100 dalyvių
	4.6. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	I pusr. 2	II pusr. 2		4.6.1. Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, skaičius	42 dalyviai
	4.7. Vaikų ir jaunimo sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo organizacinių priemonių įgyvendinimas	2023 m.			4.7.1. Organizacinių priemonių skaičius 4.7.2. Dalyvavusiųjų skaičius	1 25
	4.8. Naujų fiziniam aktyvumui palankių infrastruktūros ir (arba) priemonių sukūrimo/ įsigijimo mokykloje objektų skaičius	2023 m.			4.8.1. Objektų, susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu, skaičius (vnt.) <i>(kartu nurodyti šių objektų pavadinimus)</i>	2
5. Įgyvendinti Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės	5.1. 2023 m. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mirtingumo nuo alkoholio				5.1.1. Alkoholio poveikio sveikatai renginiai 5.1.2. Informavimo veiksniai	15 renginiai 5 informavimo veiksmai

sveikatos gerinimo priemonės mokykloje (pagal Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2022 m. ataskaitoje identifikuotas „raudonąsias zonas“)	sąlygotas priežastis be prevencijos priemonių				
	5.2. Supratimo didinimas apie 2 m. vaikų skiepijimo apimtį (tymų, epideminio parotito, raudonukės) (1 dozė)				2 renginiai 2 informavimo veiksmai
6. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje	6.1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje nustatymas ir įvertinimas atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus (VS specialistui rekomenduojama atlikti pakartotinį vertinimą prieš NVSC periodinę visuomenės sveikatos saugos kontrolę)	Bent kartą metuose (rekomenduotina mokslo metų pradžioje)		6.1.1. Atliktas įvertinimas vadovaujantis algoritmu	1 vnt.
	6.2. Gautų duomenų apibendrinimas	Po 6.1. atlikimo		6.2.1. Sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje vertinimo apibendrinti rezultatai pateikti mokyklos vadovui raštu lentelės forma	1 vnt.

7. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje	7.1. Mokinių, kuriems reikalinga pagalba jų savirūpai, sąrašo sudarymas (pagal pateiktus mokinio tėvų prašymus, Mokymo sutartis ir/ar VS specialisto inicijuotas tėvų apklausas siūlant pagalbą mokinio savirūpai, jei mokinys serga LNL)	Mokslo metų pradžioje		7.1.1. Sudarytas sąrašas mokinių, su kurių tėvais reikia aptarti mokinio savirūpai reikalingą pagalbą (pateikiamas mokyklos vadovui)	1 vnt.
	7.2. Informacijos apie mokyklos parengtą pagalbą mokinio savirūpai pagal gydytojų rekomendacijas užtikrinimo tvarką, jeigu mokinys serga LNL ir kitas tvarkas (pirmosios pagalbos organizavimo, Mokyklos darbuotojų veiksmų mokiniui susirgus ar patyrus traumą ar ūmų sveikatos sutrikimą)	Mokslo metų pradžioje arba kitu laiku, jei tokia informacija mokykloje neparengta		7.2.1. Parengta informacija raštu, kuri suderinta su mokyklos vadovu 7.2.2. Parengtos informacijos sklaida tėvams per elektroninį dienyną	1 vnt. 1 vnt.
	7.3. Individualūs susitikimai su mokinių, sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, tėvais, jų konsultavimas	Mokslo metų pradžioje ir/ar eigoje		7.3.1. Pildomas susitikimų su tėvais apskaitos žurnalas	1 vnt.
	7.4. Apibendrintų išvadų apie susitikimus su tėvais ir jų lūkesčių dėl mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio patenkinimo galimybių	Pagal poreikį		7.4.1. Mokyklos vadovas pastoviai yra informuojamas apie susitikimus su tėvais ir jų turiniu	Nuolat

	aptarimas su mokyklos vadovu				
	7.5. LNL sergančių mokinių, kurių savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, savirūpos planų parengimas	Rugsėjo – birželio mėn.		7.5.1. LNL sergančių mokinių, kuriems einamaisiais metais pagal individualų savirūpos planą suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius	Pagal poreikį 100 proc.
	7.6. Mokyklos pasirengimo teikti ir/ar organizuoti pirmos pagalbos teikimą įvertinimas (pagal algoritmą)	Kasmet, prieš prasidedant mokslo metams		7.6.1. Laiku atliktas įvertinimas ir jo rezultatai pristatyti mokyklos vadovui	1 vnt.

Mokyklos 2023 m. visuomenės sveikatos priežiūros planas sudaromas ir įgyvendinamas vadovaujantis:

1. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“ (suvestinė redakcija nuo 2020-01-01);
2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių (pusmečio/metų) planu, patvirtintu Komisijos 2020 m. rugsėjo 18 d. protokolo Nr. LP-205 nutarimu 3.1. (patikslinta 2020 m. lapkričio 17 d. protokolo Nr. LP-271 Nr. 5.1);
3. Sveikatos priežiūrą mokyklose vydančių visuomenės sveikatos specialistų funkcijų, vykdomų pagal visuomenės sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašą, metodinėmis rekomendacijomis (MB „Audito projektai“, 2020 m.);
4. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 „Dėl sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“;
5. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švieimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 „Dėl Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“;
6. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.